

Natalia Bosch Estrada

Nombre y Apellido completos:

Fecha y lugar de nacimiento:

Hora de nacimiento:

Determinación de la Constitución

Sugerencias para evaluar los cuestionarios

- Fíjese en las características indicadas en la columna de la izquierda y decida luego si usted es vata, pitta o kapha respecto de ese ítem en particular.
- Sea un observador sincero y objetivo: júzguese como es y no como le gustaría ser.
- Busque rasgos permanentes. Es decir, si su peso se ha mantenido normal durante muchos años y sólo ha aumentado recientemente, es probable que eso se deba más a su régimen de vida que a su constitución.

Y si alguna de las características nota diferencias notables entre como era y como es ahora, TILDELO para compartirlo en el espacio de la consulta virtual o personal.

Se puede seleccionar más de una respuesta para una pregunta, pero se deben evitar las respuestas contradictorias. La precisión y la veracidad para determinar su constitución se incrementan si se contestan todas las preguntas.

CUESTIONARIO TRADICIONAL

CARACTERISTICA	VATA	PITTA	KAPHA
Aspecto general			
Ansioso, inquieto, inestable			
Practico, concreto y determinante			
Tranquilo, placentero y calmo			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Tamaño corporal			
Delgado			
Mediano			
Grande			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Fuerza corporal			
Poca			
Promedio			
Fuerte / firme			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Características del Tórax			
Delgado o pequeño			
Medio, normal			
Grande y bien formado			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Aspecto de las Venas y Tendones			
Prominentes, salientes			
Menos prominentes, moderadas			

Ocultas, con formas redondeadas			
No se puede especificar 1 ninguno de ellos			
Articulaciones			
Crujen al moverse			
Suaves / laxas			
Carnosas y bien cubiertas			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Color de la piel			
Tinte oscuro, grisáceo			
Pálido amarillo			
Pálido claro			
No se puede especificar 1 ninguno de ellos			

Tipo de piel			
Áspera o seca			
Suave/ fina/ delicada			
Oleosa/ humectada /Tendencia grasa			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Temperatura corporal al tacto			
Cálida, sufre el calor			
Fría, sufre el frio			
No se puede especificar 1 ninguno de ellos			
Olor corporal de transpiracion			
Ligero o sin olor			
Fuerte, acido			
Abundante pero sin olor			
No se puede especificar ninguno de ellos			
Naturaleza del pelo			
Áspero al tacto, crespo, rizado			
Fino, delicado y sedoso			
Oleoso, grueso			
No se puede especificar ninguno de ellos			
Crecimiento del pelo			
Escaso, quebradizo			
Tendencia a la calvicie y/o calvicie precoz			
Abundante, tupido			
No se puede especificar/ ninguno de ellos			
Uñas			
Finas, onduladas, blandas y quebradizas			
Amarillas o parduscas			
Suaves, firmes, bien formadas			
No se puede especificar ninguno de ellos			
Frente			
Angosta			

Por favor, concurra a la consulta con el cuestionario completo

Mediana o normal			
Ancha			
No se puede especificar 1 ninguno de ellos			
Labios			
Ásperos, finos, delgados			
Colorados / rosados			
Gruesos, carnosos			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Tipo de ojos			
Amarronados, grisáceos, pequeños			
Amarillos, vistosos, luminosos			
Blancos, brillosos, humectados			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Forma de los ojos			
Pequeños, inquietos, movedizos			
Normales, penetrantes, agudos			
Anchos, redondeados, contenedores			
No se puede especificar ninguno de ellos			
Dientes y encías			
Ásperos, pequeños, irregulares, salientes, encías retractiles			
Tamaño normal, amarillentos, encías sangrantes			
Grandes, blanquecinos, encías carnosas			
No se puede especificar 1 ninguno de ellos			
Voz y Lenguaje			
Áspera, seca, con interrupciones, se atropella			
Conversación clara, medida, precisa			
Voz clara, resonante, lenta, apacible			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Forma de caminar			
Irregular, rápida, inquieta, habito de vagabundear			
Pasos medidos, firmes, concretos			
Caminata lenta, pesada, metódica			
No se puede especificar ninguno de ellos			
Hambre/ apetito			
Irregular, ansioso			
Importante, voraz			
Normal, placentero, calmo			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Movimiento intestinal y diuresis			
Tendencia a la constipación y deposiciones duras, orina escasa			
Deposiciones desligadas, blandas, orina normal por la mañana mas fuerte acida			
Abundante, copiosas con orina abundante			

Por favor, concurra a la consulta con el cuestionario completo

No se puede especificar / ninguno de ellos			
Sueño			
Irregular, liviano, inquieto, interrumpido			
Moderado y reparador			
Profundo, dormilón			
No se puede especificar 1 ninguno de ellos			
Cualidad psicológica predominante			
Cambios frecuentes de humor (entusiasmo arrollador hasta agotamiento), inestable, ansioso,			
Concreto, determinante, exigente, irritable, vehemente			
Paciente, tolerante, amoroso, contenedor, apacible, nostálgico, depresivo			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Aprendizaje y memoria			
Aprendizaje rápido y se olvida rápido			
Aprendizaje normal con memoria moderada			
Aprende lento con muy buena memoria			
No se puede especificarj ninguno de ellos			
Interesado en			
Arte, música, literatura, mundo sutil			
Trabajo, desarrollo del intelecto, desafíos			
Familia, afectos, vínculos			
No se puede especificar / ninguno de ellos			
Estado financiero			
Gasta mas de lo que gana			
Gana y gasta con moderación			
Guarda mas de lo que gasta			
No se puede especificar 1 ninguno de ellos			
Es Usted...			
Rebelde, buscador, innovador			
Defensor de la justicia			
Fiel, leal a sus maestros			
No se puede especificar 1 ninguno de ellos			
Usted es...			
Viajero, aventurero, soñador, inquieto, inestable, ansioso			
Exigente, perfeccionista, concreto, demandante, controlador			
Amoroso, contenedor, familiar, nostálgico, dulce, celoso, codicioso			
No se puede especificar/ ninguno de ellos			